

# La donació de sang

## La sang

La sang és un teixit líquid que flueix per tot l'organisme i que s'encarrega de transportar, fins a totes les cèl·lules, els elements necessaris per realitzar les funcions vitals.

Els seus principals components són:



- Els **glòbuls vermells**: que transporten l'oxigen des dels pulmons a tots els teixits del nostre cos.

- Els **glòbuls blancs**: que defensen l'organisme davant d'agents infecciosos (bactèries, fongs i virus).

- Les **plaquetes**: que intervenen en el procés de coagulació de la sang, acudint ràpidament a les lesions per aturar hemorràgies.

- El **plasma**: que està format majoritàriament per aigua, sals minerals i proteïnes, entre les quals destaquen els anticossos o immunoglobulines, els factors de coagulació i l'albumina.

## El procés de donació de sang

La **donació de sang** és un acte **ràpid i gens dolorós**, en què se segueixen una sèrie de passos per tal de garantir la **màxima seguretat** tant per al donant com per al futur receptor.

**Existeixen unes condicions bàsiques per poder donar sang:**

- Tenir més de 18 anys
- Pesar 50 kg o més

- En cas de ser dona, no estar embarassada



## Passos de la donació:

**1. Qüestionari i obtenció de les dades personals:** cal omplir un qüestionari per tal d'assegurar que no existeix cap factor de risc.



**Si té qualsevol dubte a l'hora d'omplir el qüestionari, faci totes les preguntes que consideri pertinents al personal que l'atendrà.**

Encara que el qüestionari és el primer pas per valorar si és convenient dur a terme la donació, sempre és el metge qui ha de decidir si aquesta es realitzarà.

## Situacions de risc que exclouen clarament de la donació

**Exclusió definitiva:**

- Estar malalt de SIDA o estar-ne infectat pel virus (tenir anticossos).
- Haver consumit drogues per via endovenosa
- Exercir o haver exercit la prostitució
- Haver estat diagnosticat d'alguna coagulopatia congènita greu (hemofilia, per exemple) i necessitar tractament amb factors de coagulació de forma continuada.

**Exclusió temporal (6 mesos):**

- Haver mantingut relacions sexuals (encara que sigui 1 sola vegada) amb persones en les situacions d'exclusió definitiva.
- Haver mantingut relacions sexuals (homosexuals o heterosexuales) amb diverses parelles en els darrers 6 mesos.

**Si es troba en qualsevol de les situacions esmentades anteriorment (definitives o temporals), no cal que continuï el procés de donació de sang.**



**Recordi que les dones poden donar un màxim de 3 vegades l'any i els homes 4 i que, en ambdós casos, l'interval mínim entre donacions ha de ser de 2 mesos.**



**2. Reconeixement mèdic:** el metge li prendrà el pols i la pressió sanguínia, i li farà també una petita prova per descartar que tingui anèmia.

**Si el metge que l'atén considera que hi ha alguna contraindicació per a la donació, aquesta no es durà a terme**

**3. Extracció:** es realitzarà si tot és correcte i dura uns 10 minuts.

Comença amb una punció al braç del donant, qui ha d'estrenyer i relaxar la mà per facilitar la sortida de sang.

S'obté una bossa de 450 ml i alhora es prenen mostres per analitzar.

**Per garantir la màxima seguretat, tot el material que s'utilitza durant l'extracció és estèril i d'un sol ús.**

**Recordi que en qualsevol moment del procés de donació, vostè pot fer-se enrere.**

**4. Refrigeri:** després de la donació, li oferirem un petit refrigeri.

**Consells per després de donar sang**

- Cal beure abundants líquids per recuperar el volum sanguini
- En les 2 hores següents a la donació, no prendre begudes alcohòliques ni fumar.
- No fer esforços amb el braç on s'ha realitzat la punció

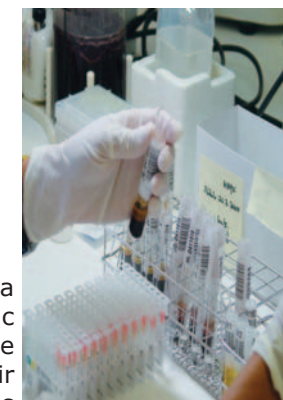
## Màxima seguretat en la donació i en la transfusió

La sang obtinguda d'una donació s'analitza al laboratori per tal de:

- determinar-ne el **grup ABO** i el **grup Rh**
- vetllar perquè la sang estigui en **perfecte estat per ser transfosa**

Per aconseguir-ho, s'aplicaran tot un conjunt de proves per descartar malalties infeccioses, entre les quals destaquen: la *prova del virus de la SIDA*, les *proves de les hepatitis B i C*, la *prova de la sífilis* i de la *malaltia de Chagas*.

**Els resultats de les analítiques s'envien per correu postal en el termini aproximat d'un mes. En cap cas, els resultats es comunicaran telefònicament.**



Quan es detecta alguna anomalia en les anàlisis, el banc de sang es posa en contacte amb el donant per fer-lo venir al centre. Es repeteixen les proves i si la nova mostra presenta també l'anomalia, s'elimina la sang i, malauradament, aquella persona no podrà tornar a donar.

**Un cop finalitzat el procés, si hi hagués alguna circumstància que invalidés la seva donació, cal que ho comuniqui al banc de sang.**

## Productes sanguinis obtinguts d'una donació de sang

Els components sanguinis que obtenim són els següents:

- **Concentrats de glòbuls vermells o hematies:** es transfonen en casos d'anèmia aguda o crònica, causada per malalties com ara el càncer, la insuficiència renal o el sagnat digestiu. També s'empren en intervencions quirúrgiques complexes o bé quan hi ha un accident greu.



- **Concentrats de plaquetes:** es transfonen a persones que tenen un dèficit d'aquest component per tal de prevenir o aturar hemorràgies. Molts dels trasplantaments que es fan, en especial els de medul·la òssia, es poden fer, en part, gràcies a la transfusió de plaquetes.

- **Plasma:** s'utilitza per tractar pacients amb alteracions globals de la coagulació.

## Protecció de Dades de Caràcter Personal

En compliment amb la *Llei Orgànica 15/ 1999 de 13 de desembre de Protecció de Dades de Caràcter Personal*, el **Banc de Sang i Teixits** utilitzarà les dades dels donants per a fins sanitaris i per informar de les campanyes de donació. També podrà facilitar aquestes dades a empreses dedicades a la promoció de la donació, complint sempre els requeriments legals.

Val a dir però, que la llei determina que l'acte de donació implica sempre la cessió de les dades personals per a usos sanitaris. D'aquesta manera, si vostè no vol cedir les seves dades per aquests propòsits, no podrà donar sang. D'altra banda, sí que té l'opció de negar-se a cedir les seves dades per a accions promocionals.

En tot cas, el responsable dels fitxers és:

**Banc de Sang i Teixits**  
Passeig Vall d'Hebron, 119-129  
08035 Barcelona

Vostè s'hi pot adreçar per exercir els seus drets d'oposició, accés, rectificació i cancel·lació de les seves dades personals.

**El Banc de Sang i Teixits vetlla per mantenir la confidencialitat de les seves dades personals.**

[www.bancsang.net](http://www.bancsang.net)