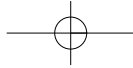
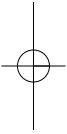


Cuando donas plasma  
**tú, eres especial**

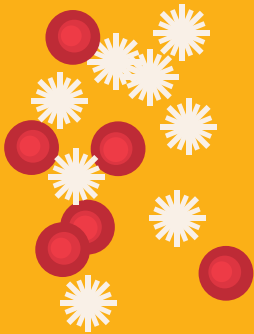
Club aféresis



 BANC DE SANG  
I TEIXITS



## ¿Qué es el plasma?

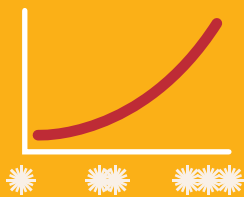


El plasma es la parte líquida de la sangre y representa el 55% del volumen sanguíneo total. Está formado mayoritariamente por agua y proteínas, entre las que destacan las inmunoglobulinas (anticuerpos), los factores de coagulación y la albúmina.

---

**De los 5 litros de sangre que tenemos en el cuerpo, 3 son de plasma**

## Un consumo creciente de hemoderivados



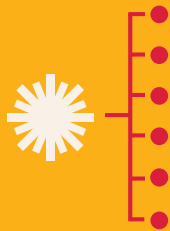
El plasma es el componente sanguíneo más deficitario en nuestro país. Sin embargo, su demanda es muy elevada y se prevé que siga aumentando.

Cada día, enfermos de toda Cataluña necesitan la administración de medicamentos elaborados a partir de plasma sanguíneo para sus tratamientos. Estos medicamentos se denominan *hemoderivados* y se utilizan cada vez con mayor frecuencia, por su amplia aplicación terapéutica.

---

**Del plasma sanguíneo se podrían llegar a obtener hasta 20 tipos de medicamentos diferentes**

## Diversidad de hemoderivados



Los hemoderivados que el Banc de Sang i Teixits elaboramos a partir del plasma sanguíneo son:

- La albúmina
- El factor VIII
- El factor IX
- Las inmunoglobulinas
- La alfa-1-antitripsina
- La antitrombina III

---

**Cada hemoderivado  
tiene una aplicación terapéutica propia**

## ¿Cuáles son las aplicaciones terapéuticas de los hemoderivados?



Gracias a los hemoderivados, miles de enfermos de Catalunya pueden seguir haciendo vida normal

Los hemoderivados elaborados a partir de plasma se utilizan para tratar, entre otras patologías:

- La hemofilia (A y B) y otros déficit congénitos de factores de la coagulación, en los que los afectados sufren hemorragias graves que, incluso, pueden aparecer de forma espontánea y sin causa aparente.
- Las enfermedades autoinmunes, en que el enfermo crea anticuerpos contra sus propios tejidos.
- Las deficiencias congénitas de la inmunidad, que son causa de infecciones graves a raíz del contacto cotidiano con bacterias y virus, sin origen aparente, como consecuencia de fallos del sistema inmunológico.

Plasmaféresis, tú eres especial

6

Ofrecemos  
hemoderivados  
para el conjunto  
de la sociedad  
catalana



De media, un enfermo con  
inmunodeficiencia congénita  
necesita 3,5 g de  
inmunoglobulinas  
cada semana

Banc de Sang i Teixits es la entidad responsable de planificar la cobertura para las necesidades de componentes sanguíneos y hemoderivados de todos los hospitales y clínicas, públicos y privados, de Cataluña.

Como empresa pública que gestiona la sangre de forma integral, ofrecemos estos productos procedentes del plasma sanguíneo en unas condiciones muy favorables para el sistema sanitario:

- garantía de seguridad en todo el proceso de elaboración
- distribuimos los productos a un coste ajustado con sujeción al principio de gratuidad de la sangre y los componentes donados

**Plasmaféresis**, tú eres especial

7

¿Por qué iniciamos  
un programa  
especial de  
plasmaféresis?



A día de hoy, el plasma que obtenemos de las donaciones de sangre convencionales es insuficiente y no permite garantizar un nivel óptimo en el suministro.

Para conseguir el plasma necesario que permita abastecer Cataluña de hemoderivados, apostamos por un tipo de donación especial que nos ayuda a obtenerlo en mayor cantidad: la plasmaféresis.

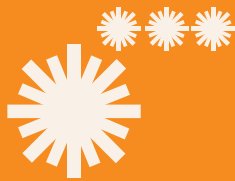
---

**Por cada litro de plasma, sólo se obtienen 3,5 g de inmunoglobulinas**

Plasmaféresis, tú eres especial

8

## La plasmaféresis: una donación de sangre especial



La aféresis permite obtener  
un 140% más de plasma  
que la donación de sangre  
convencional

Con el nuevo plan de plasmaféresis se persigue un doble objetivo: velar por la seguridad sanitaria y hacer posible el autoabastecimiento de este componente (evitando importarlo de otros países).

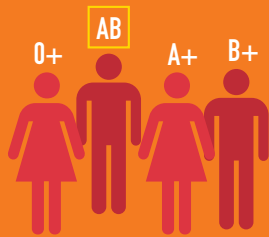
La plasmaféresis permite:

- Obtener una mayor cantidad de plasma (600 ml, frente a los 250 ml de la donación de sangre total).
- Como el donante conserva los glóbulos rojos, la recuperación es casi inmediata y puede repetir la donación de aféresis en un plazo de 15 días. Por eso, si lo desea, podría llegar a donar hasta 12 veces al año.
- Se puede alternar con la donación de sangre total siempre que, después de ésta, se respete el intervalo mínimo de 2 meses y los máximos anuales.

**Plasmaféresis, tú eres especial**

9

## ¿Quién puede ser donante por plasmaféresis?



Todos los grupos son válidos.  
Sólo es necesario tener  
buena disposición

En principio, puede serlo cualquier donante de sangre, incluso algunas personas con tendencia a presentar anemia, que no pueden hacer donaciones de sangre total repetidamente.

Todos los grupos sanguíneos son válidos, preferentemente el grupo AB, que es el donante de plasma universal.

Únicamente se necesita:

- Disponer de tiempo: el proceso dura unos 40 minutos.

## ¿Cómo funciona?



El resto de células  
sanguíneas se devuelven  
al donante

El donante se conecta a un *separador celular*, basado en un sistema de centrifuga, que separa las diferentes células sanguíneas y recoge el plasma. Posteriormente, y por la misma vía de acceso, se devuelve el resto de células al donante.

- Equipos de tecnología punta.
- Máxima seguridad: material estéril y desechable.
- Personal altamente cualificado.
- Atención personalizada y máxima comodidad en el proceso.

---

### Un proceso único para un producto único

Plasmaféresis, tú eres especial

11

## El proceso de la plasmaféresis en 6 fases



Podrás planificar tus donaciones

1. Concertar día y hora con Banc de Sang i Teixits: nuestro personal médico y de enfermería y el equipo técnico están a punto en el momento en que llega el donante. En el banco nos adaptamos a su disponibilidad horaria.
2. Cumplimentar un cuestionario y firmar una hoja de consentimiento.
3. Pasar un reconocimiento médico.
4. Efectuar la donación.
5. Tomar un refrigerio que se ofrece.
6. Si el donante lo desea, fijar una fecha para la próxima donación.

Plasmaféresis, tú eres especial

12

**Cada 6 donaciones, el donante  
recibe en su domicilio  
una analítica especial  
y más completa**



Unas semanas después de la primera donación, el donante por plasmaféresis recibirá en su domicilio una analítica que incluye más parámetros que la analítica de la donación de sangre total, como las proteínas totales y un proteinograma.

A medida que se repiten las donaciones por plasmaféresis, el donante sigue recibiendo periódicamente esta analítica especial, cada seis donaciones.

1	2	3	4
Fecha	Fecha	Fecha	Fecha
5	6	7	8
Fecha	Fecha	Fecha	Fecha
9	10	11	12
Fecha	Fecha	Fecha	Fecha

Cada vez que donas plasma, haces posible que enfermos de toda Catalunya reciban los tratamientos que les permiten hacer vida normal.

***¡Muchas gracias por ser especial!***

**TOMA NOTA DE LAS FECHAS DE LAS DONACIONES**

**Plasmaféresis, tú eres especial**

**14**