

## Continua la campanya “*Tinc sang de Sibarita*”

**Ferran Adrià, amb la Fundació Alícia, ofereix el menú especial (inclosa la mítica truita de patates en deconstrucció) que se servirà als donants que participin a la marató de donació de sang convocada al Poblenou, el divendres 15 d'octubre**

**1.175 persones han donat sang a les tres primeres convocatòries de la campanya “*Tinc sang de Sibarita*” celebrades a l'Hospital Clínic, l'Hospital de Sant Pau i l'Hospital de la Vall d'Hebron de Barcelona.**

La marató del barri del Poblenou se celebrarà el divendres dia **15 d'octubre, divendres**, a la:

### **Biblioteca Poblenou- Manuel Arranz (Can Saladrigues)**

Carrer Joncar, 35 (08005-Barcelona)

Metro: Poblenou (L4)

Bus: 26, 36,71, 141, 192 i N6

**Horaris: de 10 a 21h (sense interrupcions)**

**Participaran a la marató el Responsable de cuina del Departament de Recerca de la Fundació Alícia\*, Jaume Biarnés, que, durant tot el dia, coordinarà l'equip que realitzarà el *show cooking*. S'ha dissenyat el menú amb l'objectiu d'oferir els components més adients per recuperar-se d'una donació de sang. Consisteix en:**

- Un suc de taronja natural amb gas
- Una coca amb esfèric de iogurt
- Un núvol de crispeta
- La truita de patates *en deconstrucció*

També assistiran de la Fundació Alcía el seu **Director General, Toni Massanés**, i **Elena Roura, Responsable del Departament de Salut i Hàbits Alimentaris**.

### **Una campanya itinerant**

El **Banc de Sang i Teixits (BST)**, amb el lema "*Tinc Sang de Sibarita*" va endegar el 8 de setembre una ruta gastronòmica que s'estendrà arreu de Catalunya per tal que els donants de les diverses demarcacions gaudeixin d'un menú elaborat a base de delicadeses creat per cuiners de primera línia. Com a entitats promotores d'aquesta iniciativa figuren el **Banc de Sang i Teixits** i la **Fundació The Loves Comes** i com a col·laboradors la **Fundació Alcía**, la **Federació Catalana de Donants de Sang**, la **Creu Roja de Catalunya** i la **Diputació de Barcelona**.

Fermí Puig, Ada Parellada i Fabián Martín han estat els primers xefs que han ofert les seves creacions a l'Hospital de Sant Pau, a l'Hospital Clínic i a l'Hospital de la Vall d'Hebron, respectivament. Amb motiu d'aquesta marató és **Ferran Adrià** amb la **Fundació Alcía**, qui participa amb la preparació d'un menú dirigit a les persones que vagin a donar sang a la **Biblioteca Poblenou- Manuel Arranz**.

### **Reserva de places online**

A banda de les persones que s'acostin lliurement a la campanya, qui ho desitgi, i des del **BST** es considera més efectiu, es pot reservar hora a l'adreça: [www.tincsangde.org](http://www.tincsangde.org). *Les inscripcions són limitades.*

### **Resultats anteriors**

A les tres primeres campanyes de "*Tinc Sang de Sibarita*" es van aconseguir 1.175 donants. En el cas de nous donants es va arribar a 217 i 133 oferiments que s'han convidat a participar de properes convocatòries. Per edats, els donats de 35 a 44 anys van sumar un total de 293 persones, seguit dels de 25 a 34 anys que sumen 275 i les de 18 a 24, que arriben a les 230 en total. Per sexes, de les dones es van aconseguir 642 donacions i els homes, 533.

### **Promoure hàbits saludables**

El **Banc de Sang i Teixits** vol promoure entre els donants hàbits de vida saludables, com és una alimentació equilibrada.

El refrigeri que s'ofereix després de la donació té la funció d'ajudar el donant a recuperar el volum sanguini perdut. Es recomana no acudir a donar sang en dejú i beure molt líquid després (*evitar begudes calentes*).

### **Dia Mundial del Donant de Sang Barcelona 2010**

L'acció s'emmarca en un any especialment important per a Barcelona, en què la ciutat ha estat centre mundial de la donació de sang acollint la celebració del *Dia Mundial del Donant de Sang 2010*.

El Grup DiR, com a col·laborador del *Dia Mundial del Donant de Sang 2010*, també participa en la campanya “*Tinc sang de Sibarita*”

Les **maratons de donació de sang** tenen un seguit de particularitats a destacar: es convoca les persones, tant donants como no donants, es fa participar el teixit social del municipi o del barri quan es tracta d'una gran ciutat; s'organitzen activitats lúdiques tant pels donants com per les persones que els acompanyen, principalment si són infants, i es planteja com un repte per arribar a una quantitat concreta de donacions, i el més important, de nous donants joves.

\* La **Fundació Alícia** és un centre dedicat a la investigació tecnològica en cuina, la difusió del patrimoni agroalimentari i gastronòmic, amb l'objectiu d'aconseguir que tots mengem millor a través de la divulgació i educació dels bons hàbits alimentaris.

**Alícia**, Fundació Centre Internacional de Cultura de l'Alimentació i Recerca Gastronòmica de Sant Benet, és una fundació creada paritàriament per la **Generalitat de Catalunya** i **Caixa Manresa**, que té com a president del Consell Assessor el xef **Ferran Adrià** i com a assessor executiu el cardiòleg **Valentí Fuster**.

El **Banc de Sang i Teixits** promou tot l'any la campanya de comunicació “**Amb una vegada no n'hi ha prou**”, que es basa en presentar la donació com un deure dels ciutadans, que s'ha de fer de forma regular.

Més informació a:

[www.donarsang.gencat.cat](http://www.donarsang.gencat.cat)

[www.bancsang.net](http://www.bancsang.net)

Facebook:

*Vine a donar sang*

Col·laboradors:



**Barcelona, octubre de 2010**

És una acció emmarcada en:



**Montse Farré-Miró**

**Gabinet de premsa**

**Banc de Sang i Teixits (BST)**

**Telèfon de contacte: 93 302 70 45**  
**premsa@bstcat.net**