

## Continua la campanya “*Tinc sang de Sibarita*”

# El Celler de Can Roca participa de la campanya “*Tinc sang de Sibarita*” els dies 19 i 20 d’octubre a l’Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta

Gairebé 1.500 persones han donat sang a les quatre primeres convocatòries de la campanya “*Tinc sang de Sibarita*” celebrades a Barcelona

La campanya de donació de sang se celebrarà:

**A l’Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta**  
**Sala de Rehabilitació de la planta menys 1, (entrada per la porta de rehabilitació)**  
**Carretera de França, s/n (Girona)**  
**Horaris: De 9 a 14:00 hores i de 16:00 a 20:00 hores**

**Menú que oferirà el Celler de Can Roca**

- **Coca cruixent amb pollastre al curry i poma**
- **Torrada de foie amb figa**
- **Melós de xocolata**
- **Praliné d’avellanes**

El **Banc de Sang i Teixits (BST)**, amb el lema “*Tinc Sang de Sibarita*” va endegar el 8 de setembre una ruta gastronòmica que s’estendrà arreu de Catalunya per tal que els donants de les diverses demarcacions gaudeixin d’un menú elaborat a base de delicadeses creat per cuiners de primera línia. Com a entitats promotores d’aquesta iniciativa figuren el **Banc de Sang i Teixits** i la **Fundació The Loves Comes** i com a col·laboradors el **Celler de Can Roca** i l’**Hospital Universitari Dr. Josep Trueta de Girona**.

Fermí Puig, Ada Parellada, Fabián Martín, Ferran Adrià, amb la Fundació Alícia, han estat els primers xefs que han ofert les seves creacions a l'Hospital de Sant Pau, a l'Hospital Clínic, a l'Hospital de la Vall d'Hebron i a la marató de Poblenou respectivament.

El Cellar de Can Roca és un restaurant amb tres vèrtex: Joan, Josep i Jordi, en perfecte equilibri, que delimiten un escenari on es percep una gastronomia d'emocions i sensacions. Els tres germans han aconseguit crear un espai on conflueixen tres registres del treball culinari: el més proper a la tradició i a la memòria, l'artístic i l'intel·lectual. Tota una experiència per als sentits treballada a partir de l'aplicació de la creativitat com a forma de transmetre sentiments.

### **Reserva de places online**

A banda de les persones que s'acostin lliurement a la campanya, qui ho desitgi, i des del **BST** es considera més efectiu, es pot reservar hora a l'adreça: [www.tincsangde.org](http://www.tincsangde.org). **Les inscripcions són limitades i fins a exhaurir existències.**

### **Resultats anteriors**

A les quatre primeres campanyes de "*Tinc Sang de Sibarita*" es van aconseguir 1.463 donants. En el cas de nous donants es va arribar a 273 i 181 oferiments que s'han convidat a participar de properes convocatòries. Per edats, els donats de 35 a 44 anys van sumar un total de 393 persones, seguit dels de 25 a 34 anys que sumen 383 i les de 18 a 24, que arriben a les 283 en total. Per sexes, de les dones es van aconseguir 805 donacions i els homes, 688.

### **Promoure hàbits saludables**

El **Banc de Sang i Teixits** vol promoure entre els donants hàbits de vida saludables, com és una alimentació equilibrada.

El refrigeri que s'ofereix després de la donació té la funció d'ajudar el donant a recuperar el volum sanguini perdut. Es recomana no acudir a donar sang en dejú i beure molt líquid després (*evitar begudes calentes*).

### **Dia Mundial del Donant de Sang Barcelona 2010**

L'acció s'emmarca en un any especialment important per a Barcelona, en què la ciutat ha estat centre mundial de la donació de sang acollint la celebració del *Dia Mundial del Donant de Sang 2010*.

El Grup DiR, com a col·laborador del *Dia Mundial del Donant de Sang 2010*, també participa en la campanya "*Tinc sang de Sibarita*"

El **Banc de Sang i Teixits** promou tot l'any la campanya de comunicació "**Amb una vegada no n'hi ha prou**", que es basa en presentar la donació com un deure dels ciutadans, que s'ha de fer de forma regular.

Més informació a:

[www.donarsang.gencat.cat](http://www.donarsang.gencat.cat)

[www.bancsang.net](http://www.bancsang.net)

Facebook:

*Vine a donar sang*

Col·laboradors:



És una acció emmarcada en:



**Barcelona, octubre de 2010**

**Montse Farré-Miró**

**Gabinet de premsa**

**Banc de Sang i Teixits (BST)**

**Telèfon de contacte: 93 302 70 45**

**[premsa@bstcat.net](mailto:premsa@bstcat.net)**