

***Tarragona en essència*, associació formada per una vintena de xefs de primera línia, presents amb les seves creacions gastronòmiques a la campanya “*Tinc sang de Sibarita*” els dies 22 i 23 de novembre a l’Hospital Universitari Joan XXIII de Tarragona**

Gairebé 3.000 persones han donat sang a les diferents convocatòries celebrades a Barcelona, Girona i Manresa

A Tarragona *Tinc sang de Sibarita* es convoca els dies 22 i 23 de novembre de 2010 a:

L’Hospital Universitari Joan XXIII

Dr Mallafré i Guasch, 4

Ciberaula, planta baixa, edifici principal

Horari dels dos dies de donació de les 9:00 a les 20:00 hores

Menú que oferiran els cuiners de “*Tarragona en Essència*”

Dia 22 de novembre, dilluns, dos menús de 4 plats cadascun a triar per persona amb:

- trifàsic de bacalla, moniato i mòdena
- torrada de conill amb foie i marduix
- sushi amb pop confitat amb jengibre, mango i pebrot de piquillo
- caneló cruixent de pollastre al curry
- tartar de salmó
- pastís suís amb pastanaga
- brownie de xocolata negra i blanca
- brownie de xocolata amb nous
- trufa de nous amb xocolata amarga

Dia 23 de novembre, dimarts, dos menús de 4 plats cadascun a triar per persona amb:

- brotxeta de seitó amb vinagre, tomaquets i olives
- torrada amb escalivada i bonítol escabetxat
- “pincho” de bacallà amb romesco, escarola, anxova i piquillo
- pa amb tomàquet i fuet a cullerades.
- tapa de tonyina amb verdures

-tastet de brandada de bacallà Royal de foie gras i xips de patata violeta amb pols de ceps
-amanida de poma i pipes

Ruta gastronòmica i donació sang

El **Banc de Sang i Teixits (BST)**, amb el lema “*Tinc Sang de Sibarita*” va endegar el 8 de setembre una ruta gastronòmica que s’estén arreu de Catalunya per tal que els donants de les diverses demarcacions gaudeixin d’un menú elaborat a base de delicadeses creades per cuiners de primera línia. Com a entitats promotores d’aquesta iniciativa figuren el **Banc de Sang i Teixits** i la **Fundació The Loves Comes**.

Fermí Puig, Ada Parellada, Fabián Martín, Ferran Adrià, amb la Fundació Alícia, els germans Roca, els germans Aligué han estat els xefs que han ofert les seves creacions a l’Hospital de Sant Pau, a l’Hospital Clínic, a l’Hospital de la Vall d’Hebron, a la marató de Poblenou i a l’Hospital Universitari Dr Josep Trueta i a la Fundació Althaia, respectivament.

La suma del talent d’una vintena dels millors xefs de Tarragona dóna com a resultat “*Tarragona en essència*”, col·lectiu pioner a la ciutat que aposta pels productes locals de qualitat i que s’ha convertit en una referència de la gastronomia del territori. Creativitats i passió per la cuina al servei del paladar, sota la direcció del prestigiós cuiner David Soler www.tarragonaessencia.cat En aquesta ocasió “*Tarragona en essència*” serà la protagonista de la campanya *Tinc sang de Sibarita* a l’Hospital Joan XXIII.

Reserva de places online

A banda de les persones que s’acostin lliurement a la campanya, qui ho desitgi, i des del **BST** es considera més efectiu, es pot reservar hora a l’adreça: www.tincsangde.org. **Les inscripcions són limitades i fins a exhaurir existències.**

Promoure hàbits saludables

El **Banc de Sang i Teixits** vol promoure entre els donants hàbits de vida saludables, com és una alimentació equilibrada.

El refrigeri que s’ofereix després de la donació té la funció d’ajudar el donant a recuperar el volum sanguini perdut. Es recomana no acudir a donar sang en dejú i beure molt líquid després (*evitar begudes calentes*).

Dia Mundial del Donant de Sang Barcelona 2010

L'acció s'emmarca en un any especialment important per a Barcelona, en què la ciutat ha estat centre mundial de la donació de sang acollint la celebració del *Dia Mundial del Donant de Sang 2010*.

El **Banc de Sang i Teixits** promou tot l'any la campanya de comunicació "Amb una vegada no n'hi ha prou", que es basa en presentar la donació com un deure dels ciutadans, que s'ha de fer de forma regular.

Més informació a:

www.donarsang.gencat.cat

www.bancsang.net

Facebook:

Vine a donar sang

Col·laboradors:



És una acció emmarcada en:



Barcelona, novembre de 2010

Montse Farré-Miró

Gabinet de premsa

Banc de Sang i Teixits (BST)

Telèfon de contacte: 93 302 70 45

premsa@bstcat.net