

■ Nota de premsa ■

Més de 500 mares donants de llet han ajudat 281 nadons prematurs a créixer

- **El Banc de Llet Materna de Catalunya, del Banc de Sang i Teixits, ha arribat als dos anys d'activitat**
- **S'han atès 281 nadons de 10 hospitals de Catalunya gràcies a la donació de llet de 513 mares**
- **En aquests moments, són necessàries més donacions de llet materna per atendre als nadons en situació de risc**

Les unitats de neonatologia de 10 hospitals catalans han alimentat 281 **nounats amb llet materna de banc** des de la creació del Banc de Llet Materna de Catalunya, ara fa 2 anys.

El Banc de Llet públic, centre especialitzat a recollir, analitzar, processar i distribuir la llet materna, ha aconseguit 1.500 litres de llet en aquests 2 anys d'activitat, gràcies a la implicació de **513 mares donants**. Entre totes les mares s'ha pogut subministrar llet materna als nadons prematurs que ho han necessitat als diferents hospitals d'arreu de Catalunya.

En aquests moments, **hi ha una cinquantena de mares donants de llet actives**, que amb les seves donacions contribueixen a salvar vides. Tot i això, calen més donacions per atendre les necessitats dels nadons prematurs atesos als serveis de neonatologia dels hospitals catalans.

El Banc de Llet Materna és un servei del Banc de Sang i Teixits (BST) destinat a recollir l'excedent de la llet materna de mares donants. La llet és processa de manera segura i de qualitat per garantir que els nens prematurs extrems que no puguin ser alletats per la seva mare puguin disposar de llet materna.

La llet materna de banc **va dirigida bàsicament a nadons prematurs extrems**, és a dir, els que pesen menys d'un quilo i mig i/o tenen 32 setmanes o menys. També està indicada pels nadons prematurs amb risc de patologia digestiva o intestinal o dèficit

immunitari. A més, també s'utilitza en nadons després de cirurgies de l'aparell digestiu, ja que aquesta llet és més fàcil de digerir i facilita la recuperació intestinal.

El seu consum disminueix les infeccions generalitzades greus i combat les necrosis intestinals.

La llet materna de banc **sempre se subministra sota prescripció mèdica en un entorn hospitalari.**

L'objectiu del Banc de Llet Materna del BST és, doncs, garantir l'alimentació amb llet materna de tots els prematurs o nounats de Catalunya que estiguin en situació de risc, que ho necessitin per prescripció mèdica i que, per causes majors, no puguin ser alletats per la pròpia mare.

Des de la seu central del BST, el Banc de Llet Materna rep, conserva, processa i subministra la llet per tal de garantir-ne la qualitat i la disponibilitat en cas de necessitat.

Qui pot ser donant?

Es consideren donants potencials de llet totes les mares després del part, quan estan en situació d'alletament del propi fill o filla i quan tenen llet suficient i no tenen cap causa d'exclusió mèdica.

Per donar llet, només cal complir unes condicions bàsiques:

- Estar alletant el propi nadó i tenir llet suficient
- Presentar bona salut i dur uns hàbits de vida saludables

Dades per territori

L'activitat del Banc de Llet Materna durant els dos primers anys és la següent:

	Mares donants	Litres	Nadons receptors
Barcelona	409	1.041	203
Tarragona	33	111	34
Lleida	33	178	30
Girona	38	127	14
TOTAL	513	1.457	281

Passos per ser donant

1. Posar-se en contacte amb el Banc de Llet o bé adreçar-se a qualsevol centre fix del Banc de Sang i Teixits (www.bancsang.net). Cal sol·licitar cita prèvia.
2. En una entrevista mèdica, un professional del BST ajuda la possible donant a respondre un qüestionari mèdic breu i li extreu una mostra de sang per descartar certes malalties.
3. Si les analítiques són correctes, li explica com extreure's la llet i com conservar-la fins al lliurament. A més, li proporciona un tirallet i els envasos especials per conservar-la. El Banc de Llet passa a recollir la llet al domicili de la donant.

La donant pot donar la quantitat de llet que vulgui, no hi ha cap obligació de donar-ne un volum determinat ni durant un període de temps concret.

De la mateixa manera, es pot deixar de donar-ne quan es desitgi, avisant el Banc.

Cal, però, mantenir el compromís d'informar el Banc de Llet davant de qualsevol canvi de salut o de medicació.

La llet materna, un benefici evident

L'Organització Mundial de la Salut recomana alimentar el nadó exclusivament amb lactància materna durant els primers sis mesos de vida, ja que aquesta li aporta els beneficis nutricionals necessaris per créixer.

La llet materna conté proteïnes, anticossos i greixos que garanteixen el creixement i protegeixen el lactant de les malalties més freqüents, com ara la diarrea i la pneumònia. També s'ha demostrat beneficiosa per al desenvolupament neurològic i visual.

Barcelona, 3 de juny de 2013

Departament de comunicació del BST

T. 93 557 35 00

www.bancsang.net

Preguntes freqüents

- **Què és el Banc de Llet?**

És un centre del Banc de Sang i Teixits destinat a garantir que els nens prematurs en situació de risc puguin ser alimentats amb llet materna. És a dir, **en cas que la mare no els pugui alletar**, i si el neonatòleg considera que hi ha la necessitat, el Banc de Llet garanteix que aquest nen o nena pugui tenir a la seva disposició llet materna. El Banc de Llet garanteix per tant la disponibilitat i la qualitat d'aquesta llet perquè pugui ser subministrada al nadó. Es nodreix de les donacions altruistes de mares que estan alletant els seus nadons.

- **Calen donants?**

Sí, perquè dos anys després de crear-se el Banc de Llet, ja són molts els hospitals que en subministren a nadons prematurs. Tot i això, sortosament, són pocs els nadons amb aquestes característiques. La llet del banc està destinada a nadons prematurs en situació de risc que no poden ser alletats per la seva mare. I sempre se subministra sota prescripció mèdica.

- **Qualsevol mare pot ser donant?**

Cal complir uns mínims requisits, igual com en la donació de sang. La potencial donant ha de respondre un qüestionari mèdic i també se li fan unes anàlisis.

A més, un cop recollida, la llet també se sotmet a un tractament de pasteurització per eliminar possibles bacteris.

- **Què ha de fer qui vulgui ser donant de llet materna? On s'ha de dirigir?**

Pot adreçar-se a qualsevol dels 12 punts de donació del Banc de Sang i Teixits distribuïts per Catalunya. Són als principals hospitals del país. De tota manera, si li cal més informació, pot trucar al telèfon d'Atenció a la donant, al 93 557 35 00, o enviar un correu electrònic a mamabancdellelmaterna@bst.cat.

- **Quantes donants hi ha hores d'ara?**

Al llarg d'aquests dos anys, 513 mares han donat llet de forma altruista al Banc. En aquests moments, n'hi ha 55 d'actives.

- **Quanta llet es necessita?**

No es pot concretar una quantitat perquè depèn de les necessitats dels nadons prematurs ingressats als hospitals. Cal que hi hagi un nadó prematur que pesi menys d'un quilo i mig i que no pugui ser alletat per la seva mare per qualsevol motiu. I cal que hi hagi una prescripció mèdica. A més, és una necessitat temporal. Se li subministra llet materna de banc mentre la mare no el pot alletar o bé mentre el nadó no surt de la situació de risc en què es troba.

- **On se subministra aquesta llet?**

A les unitats de neonatologia dels principals hospitals catalans.

- **Els pares d'un nen prematur poden demanar que se'ls subministri llet materna del banc?**

La llet materna de banc se subministra sempre sota subscripció mèdica; quan el neonatòleg en determina la necessitat.

- **Per què és millor per a un prematur d'alt risc que se li subministri llet materna? Quins avantatges té en relació a la llet artificial?**

Perquè aporta defenses al nadó i perquè s'ha evidenciat que és més fàcil de digerir, i, per tant, pot ajudar molt als nadons prematurs.

- **On es recull la llet del Banc de Llet?**

El Banc de Llet recull la llet a casa del donant i la porta al laboratori, on es processa i es pasteuritza per eliminar els possibles bacteris i garantir així la total seguretat i fiabilitat abans que la llet sigui subministrada al nadó.

Per a dubtes o més informació, podeu contactar amb el:

Banc de Llet Materna del Banc de Sang i Teixits

mamabancdellelmaterna@bst.cat

www.bancsang.net

Departament de comunicació del BST

T. 93 557 35 00

www.bancsang.net